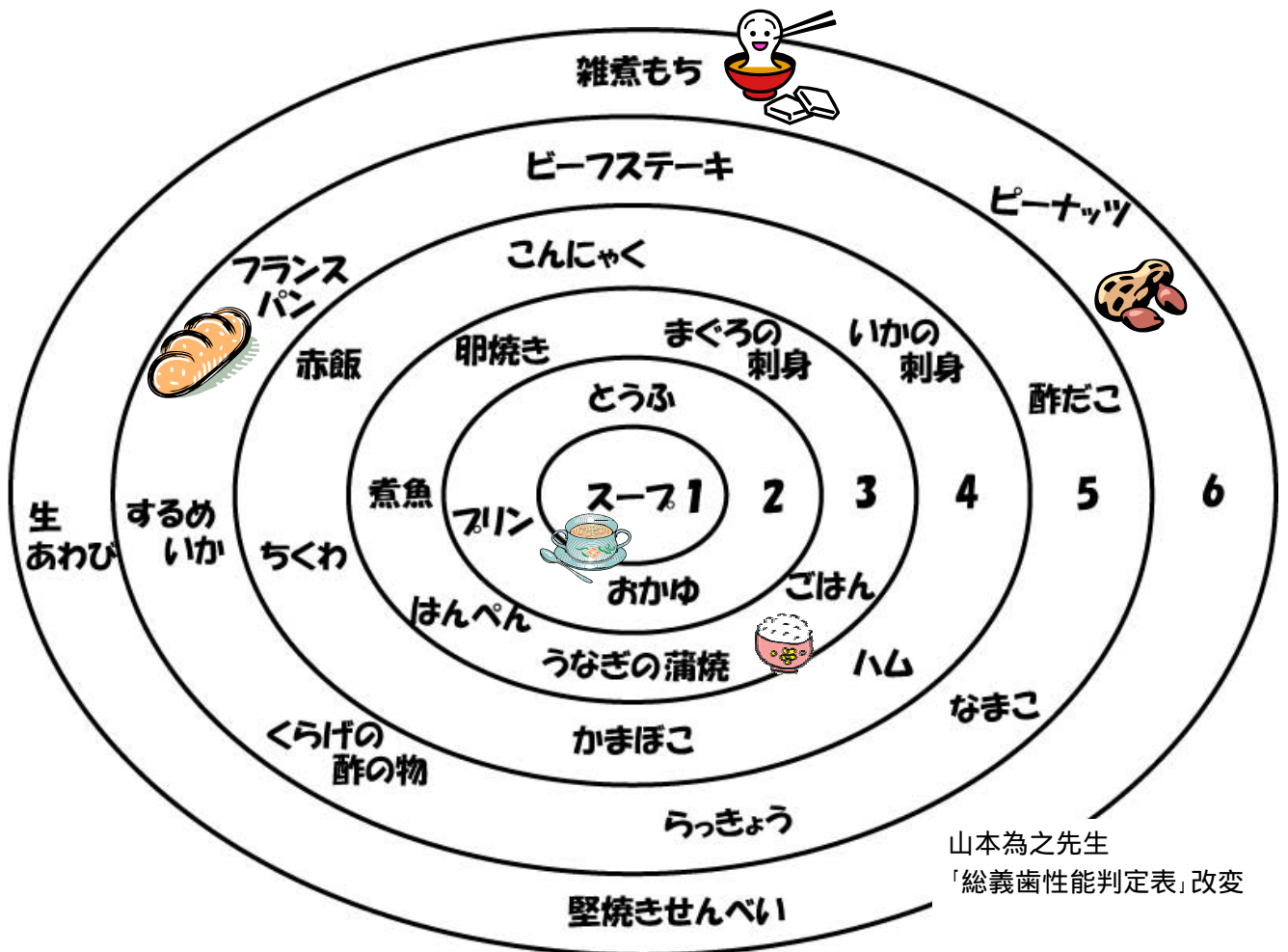


噛む力をしらべてみましょう！！

よく噛んでおいしく食べるために必要な本数

- 1、2段階 0～5本
- 3、4段階 6～17本
- 5、6段階 18～28本

どこまで食べられるか？時々自己チェックして、噛む力が低下していないか？？調べましょう。



咀嚼判定ガム

よく噛めるほど、赤が強くなります



どこまで噛めましたか？